

Играем вместе с папой.

Научившись ходить и немного говорить, малыши превращаются в неутомимых исследователей, за которыми нужен глаз да глаз. Направить их энергию в мирное русло, развить крупную и мелкую моторику и, наконец, дать пообщаться с папой или мамой, которые всю неделю на работе, помогут подвижные игры. Родителям гарантирован своеобразный фитнес, малышу — необходимый телесный контакт и новый двигательный опыт, а всем вместе — отличное настроение!

Пенни Уорнер

«Папа может, папа может всё, что угодно...» – слова этой песенки знакомы нам с детства, и именно они «восстанавливают справедливость». Ведь о маме спето очень много, должна же быть оказана честь и **второму самому главному человеку в жизни малыша**. Мы тоже не будем забывать о папах! Их роль в воспитании малыша огромна – ребёнок получает новый опыт. В частности, это касается многих игр, в которые по-настоящему умеют и могут играть только отцы.

Подвижные игры

1. **Кочки.** Эта игра для самых маленьких детей. Папа сажает малыша на коленки, раскачивает его и подбрасывает вверх, приговаривая: «На молоденькой лошадке – трюх, трюх, трюх! А на старой да на кляче – БУХ!» На последних словах малыш «падает в ямку» между папиных колен.
А если Вы перед игрой покажете малышу листалку с этой потешкой из комплекта [«Букварь с пелёнок»](#), то игра с папой будет еще интереснее.
2. **Мяч.** В зависимости от возраста крохи, с этим предметом можно играть в самые разные игры. Сначала просто перекачивайте мяч друг дружке, затем перекидывайте, забрасывайте в коробку, в кольцо, в стену из кеглей, играйте в «съедобное – несъедобное», футбол и т.п.
3. **Машинки и паровозики.** Когда к делу подключается папа, игра перестаёт быть спокойной. Начинаются гонки по квартире, строительство мостов, тоннелей, гаражей, весёлые крики, означающие рёв мотора или сигнализации. Перевозить в машинах с папой можно любые грузы: любимые карточки из комплекта [«Мир на ладошке»](#), [«Математика с пелёнок»](#) и т.д. Также папа может сам исполнить роль машины и покатать малыша по квартире.
4. **Веселая возня.** Она всегда начинается спонтанно – на диване, на полу, в снегу, песке, траве. Эта шуточная борьба со щекотанием, визгом и хохотом дарит удовольствие обоим участникам игры. Папа как будто снова возвращается в детство, а малыш получает новые тактильные ощущения. Попробуйте придумать для такой игры сюжет. Например, папа-кот спит, а малыш-цыпленок ходит вокруг и шумит. Как только кот проснулся, цыплёнок должен быстро убежать. Не успел – папа-кот ловит цыплёнка! То есть повалит его на пол, начнет щекотать,

пощипывать.



Клад

Это разновидность игры в прятки, только искать здесь нужно не человека, а сокровище, и пират дает подсказки, которые помогут его найти. Главное, чтобы клад стоил усилий, потраченных на его поиск.

Что понадобится:

- Небольшая игрушка или лакомство
- Комната, в которой можно спрятать игрушку

Осваиваемые навыки:

- Когнитивное развитие и навыки мышления
 - Развитие речи
 - Постоянство объектов
 - Решение задач
1. Выберите особенную игрушку или лакомство, которое сделает поиски стоящими для ребенка.
 2. Спрячьте предмет на виду, но слегка замаскировав его, чтобы найти его было не слишком легко, но и не слишком трудно.
 3. Приведите ребенка в комнату и скажите, что спрятали здесь клад.
 4. Давайте ребенку подсказки, говоря: "Горячо" или "Холодно".
 5. Когда ребенок найдет спрятанный предмет, спрячьте его еще раз, и еще, пока игра не надоест малышу. Или же можете прятать разные предметы, чтобы продлить интерес ребенка.

Варианты игры. Пусть ребенок станет пиратом и спрячет что-нибудь, что должны будете найти вы. Только не находите сокровище слишком быстро!

Безопасность. Следите, чтобы в комнате не было ничего такого, что может сломаться или травмировать ребенка во время игры.

Паук в паутине.

Ребенку в этом возрасте нравится сталкиваться с новыми задачами. Сделайте для вашего маленького паучка паутинку и посмотрите, как он будет пытаться выбраться из лабиринта.

Что понадобится:

- Моток цветной пряжи
- Большая комната с мебелью
- Прозрачный скотч

Осваиваемые навыки:

- Координация глаз/рука
 - Тонкая и крупная моторика
 - Решение задач
1. Возьмите моток цветной пряжи и прикрепите один конец к какой-нибудь мебели с одной стороны комнаты на высоте, подходящей для ребенка.
 2. Разворачивайте моток, двигаясь по комнате, и местами прикрепляйте пряжу скотчем к мебели или к стенам. Не делайте вашу паутину слишком высоко.
 3. Когда вы размотаете пряжу по комнате, отрежьте от нее кусок с запасом.
 4. Конец пряжи протяните за пределы комнаты, чтобы заманить ребенка в комнату с паутиной.
 5. Предложите ребенку взять конец нити и идти по ней.

Варианты игры. Привяжите к нитке маленькие игрушки, чтобы ребенок собирал их по мере продвижения по паутине.

Безопасность. Обязательно следите за малышом, чтобы он не запутался в нитках.

Красный свет, зеленый свет

Как только ребенок начнет движение, вызовите красный свет и заставьте его остановиться. Но он не будет против — это ведь просто игра! И с зеленым светом он сможет продолжить движение.

Что понадобится:

- Веревка или лента
- Много места на полу

Осваиваемые навыки:

- Равновесие и координация
- Причина и следствие
- Крупная моторика
- Слуховые навыки

1. Положите на полу в одном конце комнаты веревку или ленту.
2. Положите другую веревку или ленту в другом конце комнаты параллельно первой.
3. Очистите пространство между двумя линиями.
4. Поставьте малыша с одной стороны комнаты за линией.
5. Встаньте за другой линией.
6. Скажите ребенку, что когда вы объявите: "Зеленый свет!" — он должен будет попытаться добраться до другого конца комнаты и пересечь вторую линию. Но если вы объявите: "Красный свет!" — то он должен остановиться и не двигаться.
7. Потренируйтесь, стоя лицом к нему и наблюдая за ним, когда вы будете объявлять "Зеленый свет!" и "Красный свет!". Поправьте его, если нужно, и еще раз объясните правила. Когда у него все будет получаться правильно, отвернитесь от ребенка и крикните: "Зеленый свет!".
8. Быстро крикните: "Красный свет!" — и обернитесь, чтобы увидеть, остановился ли ребенок.
9. Продолжайте игру, пока он не пересечет линию.
10. Поменяйтесь ролями и дайте ребенку побыть инспектором движения.

Варианты игры. Поиграйте с несколькими детьми. Объявляя "Зеленый свет!" и "Красный свет!", поднимайте соответствующие знаки.

Безопасность. Уберите все возможные препятствия с пути ребенка.

Догонялки на четвереньках.

Иногда ребенок как будто возвращается в своем развитии назад: несмотря на то, что он уже умеет ходить, он может предпочесть снова встать на четвереньки. Когда такое случается, становитесь в ту же позу и поиграйте с ним в догонялки!

Что понадобится:

- Подушки, диванные валики, мягкие игрушки, одеяла и другие мягкие препятствия
- Много места на полу

Осваиваемые навыки:

- Умение справляться с волнением и страхом
- Крупная моторика
- Решение задач

- Социальное взаимодействие

1. Разложите по комнате мягкие препятствия для ребенка.
2. Поставьте ребенка на четвереньки с одной стороны комнаты.
3. Опуститесь на четвереньки позади него.
4. Скажите: "Сейчас я тебя поймаю!" — и начните преследовать малыша на четвереньках.
5. Подбадривайте его, чтобы он уползал от вас.
6. Продолжайте преследование и смотрите, как ребенок будет обходить препятствия в попытке убежать от вас.
7. Когда ему надоест играть, поменяйтесь ролями, и пусть теперь он ловит вас!

Варианты игры. Выделите для малыша островок безопасности, например, расстеленное одеяло, где вы не можете его поймать. Когда ребенок доберется до этого островка, отползайте, чтобы он мог с него выбраться, а потом начинайте догонять снова.

Безопасность. Не пугайте ребенка, чтобы игра оставалась веселой.

Из книги ["160 развивающих игр для детей от рождения до трех лет"](#)

Вот в такие игры малыш с удовольствием поиграет со своим отцом. А вообще, стоит лишь папе начать играть, как проснется его фантазия, и разнообразию придуманных занятий Вы будете только поражаться. И Ваш ребёнок станет с чувством гордости напевать: «папа может, папа может, всё, что угодно!»

