

Потешки для детей раннего дошкольного возраста

Кисонька:

- Кисонька-мурысенка,
Где ты была?
— На мельнице.
- Кисонька-мурысенка,
Что там делала?
— Муку молола.
- Кисонька-мурысенка,
Что из муки пекла?
— Прянички.
- Кисонька-мурысенка,
С кем прянички ела?
— Одна.
- Не ешь одна! Не ешь одна!

Курочка:

- Курочка-рябушечка,
Куда пошла?
- На речку.
- Курочка-рябушечка,
Зачем пошла?
- За водичкой.
- Курочка-рябушечка,
Зачем тебе водичка?
- Цыпляточек поить.
- Курочка-рябушечка,
Как цыплята просят пить?
- Пи-пи-пи-пи-пи-пи-пи!
- Для старших, длинная:
 - Бородушка-борода,
Ты откуда и куда?
- На базаре побывал,
Там бородку продавал.
 - А зачем продавал?
- Чтоб точило купить.
 - А зачем тебе точило?
- Да косу наточить.
 - А к чему её точить?
- Сено думаю косить.
 - А зачем его косить?
- Чтоб корову накормить.
 - А почто тебе корова?
- Молочка надою.

- А куда молоко-то?
- Ребятишек напою.
- А зачем ребятишки?
- В доме пол подмести.
- А зачем его мести?
- Чтобы в пляс пойти.
- Почему же в пляс?
- Так гармошка у нас...
- Где ж она?
- Да за мостом,
Возле речки под кустом.
- Принести её помочь?
- Что ты, что ты...
Поздно. Ночь.

Игры на коленках - как актуальный сейчас материал для дистанционных занятий.

Поехали с орехами на бочке, на бочке (равномерно делаем пульс коленками)
По ровной дорожке,
по кочкам, по кочкам. (подбрасываем немного вверх и делаем паузу)
По оврагам, по оврагам, (поднимаем по одной ноге вверх)
По ухабам, по ухабам, (две ноги качаем вытянутыми вправо-влево)
В горку - ух! (сгибаем колени, малыш наверху)
В ямку бух! (опускаем вниз, разгибая ноги)

Три-та-туш-ки! Три-та-туш-ки!
Едет Маша на подушке!
На подушечке верхом!
Бух! С подушки кувырком!
(можно ещё и звучащие жесты подключить - на тритатушки похлопывать по разным частям тела или сделать эхом)

Едем, едем на лошадке
По дорожке гладкой.
В гости нас звала соседка
Кушать пудинг сладкий.
Мы приехали к обеду,
А соседки дома нету.
Две собачки у порога
Нам сказали очень строго:
- Ав-ав-ав!

(Здесь можно катать на коленках игрушки и в зависимости от игрушки, говорить, кого встретили, звукоподражать).

Дарики-дарики,
(хлопаем в ладоши)
Летели комарики,
З-з-з!
(Сложили пальцы рук в щепоть)
Вились, вились,
(Обе руки совершают круговые движения)
Вились, вились,
В НОСИК вцепились!
(«комарики» вцепляются в носик)
(Если ребенку игра нравится, то можно точно так же знакомить его с другими частями тела, изображая, как комарики вцепились в ручку, в ножку, в ушко, в пятку, в коленку и т.д.)

Медвежата в чаще жили,
Головой своей крутили.
Вот так, вот так - головой своей крутили
(поворачиваем голову вправо и влево)
Медвежата мёд искали,
Дружно дерево качали.
Вот так, вот так - дружно дерево качали
(наклоны туловищем вправо и влево)
И в развалочку ходили,
И из речки воду пили
Вот так, вот так - и из речки воду пили
(наклоны вперёд)
А ещё они плясали!
Дружно лапы поднимали!
Вот так, вот так - кверху лапы поднимали!
(поднимаем ручки)
Вот болотце на пути!
Как его нам перейти?
Прык да скок!
Прык да скок! Веселей скачи дружок!
(Я предлагаю эту потешку тоже делать на коленках, повторяя все движения, провоцируя малыша крепко держаться и не свалиться. Очень весело!)

Сел комарик под кусточек
На еловый на пенёчек
Свесил ножки на песочек
Сунул носик под листочек - спря-ятался
(последнее проделываем вместе с ребёнком закрывая носик-лицо ручками.)
(я предлагаю прятать малыша по-разному, а малыш должен выкарабкаться из вашего укрытия, подобно упражнению в мягкой школе).

Ваня-Ваня, простота,
Купил лошадь без хвоста,
Сел задом наперед
И поехал в огород.

(Здесь можно варьировать посадку, пусть ребёнок сам выберет, как он хочет сесть - вниз головой, поперек туловища...и повторяем потешку ещё раз. Она коротенькая, любая поза будет недолгой).