

От лица родителей хочется выразить огромную благодарность заведующей и ДДБЗ детской сад № 6 "Солнышко" Железниковой Т.Т. за организацию питания наших детей.

Радуется разнообразное и полноценное меню, правильно распределенное по дням недели. Ребенок приходит из садика сытым и довольным. Согласно сезону производится дополнительное витаминизация, что способствует укреплению иммунитета!

20.03.2023г.

Торжкова Н.Ю.



Отзыв о питании в детском саду.

Каждый день, когда приведу дочку в детский сад, она просит прочитать меню на стенде.

Я читаю, а дочка радуется: «Вкуснятина, мама, я все съем!»

Да я и сама вижу: блюда разнообразные, каждый день фрукты, соки. А на обед биточки или котлеты, ежики! Обязательно молочные блюда.

Дома она часто просит, чтобы я ей сварила суп, такой, как в садике!

Очень нравится, что кормление детей в детском саду проходит по расписанию, потому что это очень полезно для детского организма.

А какие ароматные булочки пекут ребятам повара! Моей дочке все нравится в детском саду и я очень спокойна за нее!

С уважением Самойлова Н.А.

Здоровое питание в детском саду

В нашем детском саду № 6 «Солнышко», куда ходит мой сын, организовано всё таким образом, что бы дети получали здоровое питание. Продукты подбираются так, что бы они сбалансировано дополняли друг друга, и ребёнок за день получал необходимое для его возраста количество килокалорий, витаминов и микроэлементов. Составляя меню на неделю, в детском саду учитывают такой фактор, как разнообразие блюд. Это означает, что каждый день дети получают разные блюда. Каждый день меню детского сада вывешивается при входе в группу. Это делается для того, чтобы мы родители смогли прочитать меню того, что наш ребёнок ел в течении дня и в соответствии с этим дополнить его рацион необходимой пищей в виде лёгкого и полезного ужина.

Питание ребенка должно быть вкусным и полезным. Рациональное питание ребенка является основным средством для обеспечения отличного физического и умственного развития детей. Питание должно быть калорийным и удовлетворять как ростовые, так и энергетические нужды. Это достигается включением в рацион должного количества белков, углеводов и жиров. Из-за дефицита белка может быть снижение работоспособности, переутомление и ухудшение успеваемости. Вот почему детям нужно каждый день есть блюда из рыбы или мяса, и не забывать о молочных продуктах. Не реже 2-3 раз в неделю нужно употреблять в пищу такие продукты, сыр, творог, сыр и яйца.

Меню в детском саду

Нормы питания в детском саду являются основой для составления меню в детском саду, в котором учитывается, сколько полезных витаминов и минералов должен получать ребенок во время завтрака, полдника, обеда и ужина. Наша медсестра рассчитывает все в точности до грамма, чтобы дети получали наиболее сбалансированное питание.

На завтрак деткам предлагают молочные каши. Также к завтраку подают теплый напиток (кофейный напиток или чай) и бутерброд с сыром или маслом. Молочная каша может быть гречневая, рисовая, овсяная, манная. Новое меню в детских садах предполагает давать ребятам на обед обязательно супы, это может быть борщ, рассольник, гороховый суп, овощной. В качестве мясного блюда деткам дают тефтели и котлеты с гарниром (крупяные каши или картофельное пюре, рыбные блюда, приготовленные на пару. Обед должен обязательно включать в себя салат из овощей или свежие овощи. Полдник – молоко с пирожком или булочкой, вафлями или печеньями. На ужин ребенку могут предложить творожную запеканку, овощные или рыбные блюда, яичный омлет и т. д. Нашей семье очень нравится рацион в детском саду

Отзыв об организации
питания в детском саду
"Солнышко" в 2023 году.

Я, Толуптева Елена Владимировна,
мать воспитанника д/сада
"Солнышко" группы "Солнышко" Виктореев
Толуптева, Ваня, дочь в детский
сад и каждый раз слышу от
Викки о том, что вкусного еще
еще съедает на обед.

Каждое утро я просматриваю
меню. Да, действительно, всё
очень разнообразно. Питание
на завтрак состоит из 4-х родов.
Каша на молоке, бутерброд,
вкусный борщ, чай, сыр; на
второе — пюре, может быть
рис отварной, котлетки, макароны,
Викки кушает с удовольствием!
Спасибо за организацию питания
в детском саду.

Отзыв об организации питания в д/с №6 „Солнышко“

Организация питания в детском саду налажена на отлично. Ребенок даже дома вспоминает и сравнивает типичное блюдо, выбор однозначно в пользу садиковой кухни. Негативных отзывов (кроме нелюбимых блюд) не было вообще. В группе ребенок кушает гораздо лучше, чем дома, хотя дождать не засиживают. В целом, я, как мама, полностью удовлетверена организацией питания в детском саду.